

Livro Ser+ Saude Emocional

Como a Liderança Sistêmica influencia a Saúde Emocional.

O Estilo da minha Liderança influencia diretamente em tudo que eu faço, na forma como Lidero a minha Vida, Família, Empresa.

O estilo de Liderança, é formatado por modelos de Liderança internalizados na minha historia de vida.

Esse estilo de Liderança está presente em todas as dimensões da minha vida; tais como Corpo, Emoção , Mente Espírito e Social.,

Existem vários estilos muito freqüentes no Ocidente de Liderança, um deles é a Liderança Autocrática .

Aquela que é lembrada no ditado Manda quem pode e obedece quem tem juízo.

Esta Liderança está pautada nos seguintes aspectos. Rígida, Racional, Regras Rígidas, No hemisfério esquerdo que é mais racional, com grande dificuldade de integração de aspectos como intuição, emoção, contexto social, flexibilidade, criatividade

Conseqüências dessa Liderança para a própria pessoa para os seus liderandos e empresa de modo geral.

O líder tem pensamento linear, lógico racional, acredita somente no que ele consegue provar, olha a realidade para comprovar as suas hipóteses, descartando tudo que está fora do seus pressupostos da sua vontade, age muito mais na corrente de pressão, (tem que)...Dificuldade de reconhecer.....

Seu corp é rígido, tenso, respira pouco, coluna rígida, pescoço rígido, somatiza as emoções em doenças.

Comportamento, não pede ajuda, é o dono da verdade, competitivo, não admite fracasso, tem sempre que ganhar, e do jeito que ele quer.

Seus colaboradores – Tem que aceitar e obedecer suas regras, pouco podem sugerir, tem que seguir a cartilha do Líder, pequeno espaço para criatividade e inovação, com pouca motivação, está mais focado no erro e com medo, se sentindo exigido cad vez mais, tendo uma auto estima comprometida pelo foco mais no erro do que no acerto. Acertar é dever. (acertar não faz mais que sua obrigação)..

Liderança Sistêmica - Transliderança