

XI Congresso Latino-Americano de Psicoterapia
II Congresso Brasileiro de Psicoterapia
Psicoterapia no século XXI: possibilidades, novas perspectivas, desafios

O Self do Psicoterapeuta.

O psicoterapeuta necessita construir o seu eixo grounding, e buscar estar também consigo mesmo, no aqui e agora, se dando conta da sua emoção, pensamento, sensação corporal e espiritual. E ao mesmo tempo estar atento a escuta do seu cliente, na observação deste, no tom de voz, corpo, tez, movimento. A sessão é um encontro de dois seres em que um pede ajuda para minimizar seus conflitos e o psicoterapeuta num foco interior e exterior, sentindo seus insights e com cuidado nesta relação vai acompanhando o desenrolar da sessão. Cliente e Psicoterapeuta são somente UM.

Esta experiência será baseada na Psicologia Budista e na Psicoterapia Biossistêmica, através de Meditação, Respiração, e Movimentos corporais, Música e Dança para aprofundar o contato com o Self Psicoterapêutico.

O conteúdo teórico será explanado fazendo ponte com a vivência orgânica.

Palavras chaves – Grounding, Encontro, Aqui e agora.

Maria Vilma Chiorlin