Curso Básico de Bioenergética, com enfoque Organizacional.

Objetivo
Capacitar o participante na identificação das couraças, leitura corporal e movimentos que possibilitem uma transformação e/ou minimização.
Propiciar aos profissionais uma compreensão do fluxo energético no corpo, a estagnação e a economia energética como ferramentas para redução do stress, motivação, vitalidade e " estar vivo".

novos resultados.

No seu processo de vida pessoal e profissional.

- Estar no aqui e agora.
- Pulsar com o Universo.
- Relação com o profissional.
- A rotina e as doenças Profissionais.
- Respiração – fonte de equilíbrio
- Ponto de equilíbrio
- Ground
- Exercícios direcionados às Couraças
- Couraças e Caráter
- Estudos de Caso
- Corporais específicos

Vivência teórico-prática
Livros
Coaching Individual

Carga Horária – 48horas grupo + 04 horas Coaching Individual
Horária – 8h30 às 16h30

Datas
6 encontros de 08 horas
21/10, 04/11, 18/11, 02, 09 e 16 de dezembro/2005

Participantes
75% de freqüência.

Pré requisitos
Profissionais de Recursos Humanos, de Comunicação, Gestores e profissionais buscando auto-desenvolvimento.

Referência:
Lumem, Bionergética e Lêda.

Valores (parceria Prasserh)

Participantes
Grupos de no mínimo 08 pessoas e máximo de 10 pessoas
Investimento por pessoa – R$ 233,00*
Investimento por grupo – R$ 1.880,00*

Obs.: * Investimento por encontro.