

Quando cuido de mim, cuido da Paz do mundo.

"Lama Michel Rimpoche"

Desejo contribuir com esse material no intuito de partilhar essa experiência, afim de que outros profissionais possam se beneficiar com essa narrativa abaixo relatada. Que possa ser de beneficio para todos.

Liderança Sistêmica - Transliderança foi criado a partir de reflexões da minha parceira em Salvador e eu, sempre meditávamos sobre o que se pensava em Liderança e como no Brasil era divulgada e exercida. Sentíamos uma necessidade de criar algo que tivesse mais coerência com a realidade da Liderança, pois com a nossa experiência com nossos grupos de Líderes, percebíamos que havia muito o que fazer...

O nosso ponto crucial era que, as pessoas frequentavam cursos, que achavam eficazes, mais na sua grande maioria, não conseguiam aplicá-lo. Para elas era mais um curso, porque voltavam a trabalhar e o seu cotidiano as tornavam reféns, e se sentia incapazes de fazer algo de mais profundo e significativo.

E assim nos estruturamos e criamos algo inédito no mercado à partir do ano de 2006, divulgando um projeto de encontros residencial em Workshop,, que é experienciado de forma vivencial, prática e teórica, sendo 6 dias, feitos numa divisão de 3 dias com intervalo de 2 meses cada encontro,após isso inicia-se um coaching mensal.

Objetivo desses Coaching - A colheita que foi feita nesses Workshops. mapas de Liderança e Pessoal, descobertas, reflexões, feedbacks , desejo de mudança, etc, inicia-se o Coaching que propicia um espaço. Ter um profissional já conhecido desse participante, que já foi criado um vínculo de confiança durante os Works, possibilitando a ele se conhecer mais profundamente e fazer propostas da sua mudança, já e um ponto crucial e além disso ter acompanhamento e suporte para o processo da Transliderança, criando um cenário adequado para que se possa realizar um bom trabalho. Elaboramos o Livro de Liderança Sistêmica ? Transliderança., que acompanha esse encontros, trazendo a Teoria da Metodologia de várias abordagens, Sistêmicas, Psicológicas e Espirituais.

Uma das linhas que dá suporte a Liderança Sistêmica é a Metodologia Chiorlin que foi criada há mais de 25 anos, que uma das suas linhas é a Terapia Organizacional, que tem o foco de Cuidar do Ser de Forma Sistêmica e Integradora nos níveis Mental, Físico, Emocional, Espiritual. Multidimensional..

Há 2 anos e meio faço encontros de Grupo da Cúpula de uma Empresa, utilizando da Terapia Organizacional.

Essa empresa é de pequeno porte, atua no mercado com o produto de embalagens.

O Grupo trabalhado possui as funções de Presidência, Diretores primeiro escalão, Gerentes, segundo escalão, Líderes, terceiro escalão..

Houveram mudanças no Organograma da Empresa, e foi promovido à Gerentes, mais três pessoas.

Os encontros são feitos em grupo uma vez por mês, Coaching Coletivo.

Como também Individual Coaching, uma vez por semana.

Uma outra forma de ajudar as pessoas no seu auto desenvolvimento é a oferta do Projeto de Liderança que acontece todo o ano em São Paulo e em Salvador..

Exemplo de um Case - Essa gerente já estava integrada na minha Metodologia há alguns meses, fazendo parte do Grupo de Gerentes uma vez por mês e duas vezes por mês no seu Coaching. Ela foi promovida a gerente em 2010, e fez o Projeto de Liderança em agosto de 2010.

Descobriu que num dos exercícios ao contatar com os líderes da sua vida, e também qual era a contribuição na sua liderança., fez uma descoberta, pode constatar que tinha um sonho quando jovem que era ajudar pessoas, na época seu desejo era ser médica.

Durante o trabalho pode perceber que o seu sonho foi cortado porque seu pai veio a falecer, e assim foi transformada em arrimo de família, desistindo do sonho. Ela continuou crescendo estudando, casando sendo mãe e tornou-se dentro dessa empresa uma profissional de qualidade.

Pode assim fazer um encontro com esse Líder (seu pai), e durante o exercício clarear a sua consciência com essa figura tão importante da sua vida e reparar essa relação..

Ela já mantinha encontros de coaching duas vezes por mês, e também um aspecto que não era da sua função que me relatava era confiança que os colaboradores depositavam nela, buscando ajuda em dificuldades profissionais ou pessoais.

Isto foi se revelando, que apesar de ter abandonando o seu sonho, em algum nível ela se colocava de um jeito que emanava nas pessoas muita confiança para que elas pudessem procura-la e essas pessoas se sentiam acolhidas e saiam do encontro satisfeitas.

Durante o tempo que eu vinha trabalhando com ela, essa informação do sonho eu desconhecia, mas já trabalhava sua tristeza, que foi se revelando estar localizada na sua separação conjugal, e na responsabilidade de criar seus filhos e também de ser mãe.

Sentia muita dor no joelho, já havia operado os dois, e sentia fortes dores novamente..

Trabalhando com seu Corpo, cuidando do seu joelho, num dos encontros ela descobriu que essa dor tinha uma relação com peso emocional e que seu corpo não conseguia mais suportar.

Feito o trabalho corporal, elaboração e ampliação de consciência, as dores arrefeceram. Um outro momento trouxe a história do seu ex-marido, falando e expressando como se processou sua separação, e pode perceber no corpo um peso nas suas costas que a curvava para baixo.

Após alguns encontros e trabalhos corporais a presença do ex-marido no seu corpo foi aliviando até que pode ficar mais ereta, sem peso e mais integrada consigo própria..

Quando fez o projeto de Liderança e descobriu que agora já havia reparado a relação com o seu pai e também expressar o seu desagrado por ele ter partido e abandonado, mas ao mesmo tempo fez uma ressignificação com a figura paterna. No primeiro encontro de Coaching, estava transtornada.

### **Questões feitas por ela.**

O que fazer?

Agora ela não tinha mais desculpas?

Ela tinha entrado em contato com seu sonho, e se sentia viva.

Será que iria pedir demissão?

Mas como sustentar as crianças? Fazer outra Faculdade, mas como?

Em termos de tempo já tinha se passado no mínimo uns 20 anos, como dar essa guinada na sua vida?

Ela não podia diante da realidade atual fazer essa mudança, mas também não dava para continuar como estava, uma profissional somente de qualidade.

### **Conclusão**

A sua Chefia a Diretora, também participava dos encontros em grupo e individual, assim a sua chefia também estava sendo trabalhada, dentro da Linha da Terapia Organizacional e também a Diretora já havia participado do Projeto Liderança..

Então foi a gerente fortalecida a expor para a sua Diretora o que havia ocorrido no Projeto de

Liderança.

E a conclusão foi a seguinte, como já havia um grupo de Líderes que tinham sido trabalhados por mim há um ano atrás, e que a empresa não dava o acompanhamento necessário, encontrou-se essa solução:

Ela já exercia uma liderança confiável com os demais colaboradores, os acolhia e era a pessoa que eles há muito tempo se sentiam confortados.

Diante disso ela foi então nomeada a facilitadora do Grupo do Terceiro Escalão, para reunir, se integrar auxiliar nas decisões e sugestões.

E assim foi feito, ela começou a se sentir-se extremamente feliz e ajustada nesse novo papel, e com enorme motivação, principalmente por poder ocupar o lugar tão sonhado: ajudar pessoas.

No seu coaching iniciei uma supervisão e treinamento, para desenvolver o seu novo papel profissional, cuidando dos seus medos, indecisões, baixa estima e dando passos significativos nas transformações do seu dia a dia, principalmente no seu papel de liderança, como também continuou na função de qualidade.

Novo avanço - em 2011 a Gerente de Produção saiu da empresa. Ela era sua parceira que estava sob a mesma Diretoria.

Qual não foi a surpresa que 4 pessoas do Grupo de Liderança, que já eram também coordenadores, procurá-la e fazer uma sugestão que na medida que a Gerente da Produção não se encontrava mais na empresa eles sugeriam uma Gerencia de Co-gestão. E pediam também a ajuda dela para que eles se firmassem nesse novo papel.

Pediram a Diretoria uma experiência de um mês, logo o resultado foi tão excelente que hoje em Maio de 2011 foi estendido essa experiência por mais alguns meses, para que possam avaliar em conjunto.

O resultado continua sendo positivo, ela hoje é profissional de qualidade, Líder e Cuidadora dos grupos de Liderança, e agora Líder e Cuidadora do grupo de Co-Gestores, e está cada vez mais apta a exercer o papel de Líder Coaching. A empresa construiu uma sala para o exercício dessa função, e já está a serviço dessa nova empreitada nessa empresa.

Encontramo-nos agora uma vez por semana, e recebe o treinamento do desenvolvimento do seu papel de Líder Coaching, além de continuar seu processo psicoterapeutico.

Ela se diz realizada e muito feliz até esse momento, que sua vida tem um novo sentido.

Isto nos ajuda a aprender que é necessário que o Líder tenha um lugar para ser acompanhado e ajudado nos seus processos seja de que quilate for, que ele possa ser olhado sistemicamente, e nos níveis multidimensionais que somos todos nós. Que há aspectos velados, inconscientes que, se for desabrochados podem torná-lo mais inteiro no seu papel profissional bem como, com muita serenidade e paz, a cuidar de si próprio e com essa possibilidade a levará a cuidar de forma mais significativa, seja na sua vida pessoal as pessoas que o circundam bem como com a sua vida profissional, seus pares e colaboradores, mas na medida que se cuida e se descobre pode ajudar outros a alcançar níveis de maior consciência, na transformação de suas vidas.

A Terapia Organizacional, Liderança Sistêmica e o Coaching Clínico é a possibilidade de auxiliar a pessoa nos seus traumas mais primários que afetam o seu Papel de Líder na condição de cuidar, entender, desenvolver e transformar pessoas.